



Deeskalation & praktische Eigensicherung für Rettungskräfte

Seminar zur Meidung von Eskalationen, Eigensicherung und zum Schutz der Psyche

Das Seminar ist eine Kooperation von Setcon GmbH (Security Training Consulting)
und
Forensische Psychologie – Beratung & Fortbildung

Kontaktieren Sie uns bei Fragen, wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot. Nach einem persönlichen Gespräch über Ihre individuellen Ziele können die Inhalte auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Kontakt

info@karoline-roshdi.com
Tel. 06151-3914884

Ausgangslage

Eine kriminologische Studie (Dressler, 2016) zu Gewalt gegen Rettungskräfte zeigt, dass 93 % der Einsatzkräfte beleidigt, beschimpft oder bespuckt, 75 % bedroht werden. Auch körperliche Angriffe kommen immer wieder vor.

Dies zeigt auf, dass helfende Personen, die oft unter Zeitdruck handeln müssen, selbst Opfer werden können und sich schützen müssen. Ein wichtiger Aspekt zum Schutz ist für gefährliche Situationen sensibilisiert zu sein, Techniken der psychologischen Deeskalation zu kennen und praktische Maßnahmen der Eigensicherung zu beherrschen. Darüber hinaus verletzen Angriffe auch die Psyche, so dass die eigene Psychohygiene essentiell ist, damit Personen in helfenden Berufen auch psychisch stabil bleiben.

Zielgruppe

Rettungs- und Einsatzkräfte, Notärzte, Krankenhauspersonal

Dauer & Ort

1 Tag Basisseminar
1 Tag Vertiefungsseminar
Inhouse

Inhalte

- Funktionsweise des Menschen unter Stress
- Schärfung des Gefahrenradars
- Situative Gewalt
- Gewaltindikatoren
- Deeskalierende Kommunikation
- Besondere Situationen (Hilo, alkoholisierte Personen, etc.)
- Maßnahmen zum Selbstschutz
- Einsatzbezogenes Training
- Praktische Eigensicherung
- Kurz-, mittel- und langfristiges Stressmanagement
- Die eigene Psychohygiene

Methoden

Interaktiver Input, Diskussion, Reflexion & Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, Rollentraining

Ihre Referenten

Karoline Roshdi

Forensische Psychologie -
Beratung & Fortbildung

- Dipl. Psychologin
- Gründungsmitglied AETAP (Association of European Threat Assessment Professionals), aktuell Vize Präsidentin
- Entwicklung und Implementierung von interdisziplinären Präventionsstrukturen im Rahmen des Bedrohungsmanagements
- Deeskalationstrainerin
- Langjährige wissenschaftsbasierte und praktische Berufserfahrung in der Beratung und Schulung zur Krisenintervention und -nachsorge
- Langjährige Dozentin einer Hochschule für Polizei
- Fachreferentin auf nationaler und internationaler Ebene

Peter Rinnenburger

Geschäftsführer Setcon GmbH

- Sicherheitsspezialist Prävention, Deeskalation und Verhaltenstraining
- Lizensierter Präventionsmanager für gewalttätige Jugendliche, Erwachsene, Stalking und Amok
- Langjährige Zugehörigkeit zu einem SEK (Spezialeinsatzkommando Polizei NRW, Mitglied der Führungsgruppe und Ausbilder SEK Beamte)
- Trainer für Selbstverteidigung (Ju - Jutsu 2. Dan)
- Gehörte zu den ersten speziell geschulten Sanitätern des SEK´s NRW
- Viel Erfahrung in den Bereichen Zwangszuweisung nach PsychKG