

# Forensische Psychologie – Beratung & Fortbildung

## Migration & Trauma – Professioneller Umgang im beruflichen Alltag

Endlich in einem als sicher geltenden Land angekommen, sind ungünstige Rahmenbedingungen weitere psychische Belastungsfaktoren, welche auf die Ankommenden wirken. Bei unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen kommt hinzu, dass sie die Trennung von ihren Eltern zu verarbeiten haben und dieses gesamt komplexe Wirkungsgefüge Einfluss auf die weitere Entwicklung haben kann. Nicht nur ein Trauma, sondern auch weitere psychologische Auswirkungen können sich herausbilden. Für den Alltag relevante Themen sind die Auswirkungen von langfristigem Stress, PTBS, Verlust sowie der Aufbau von Schutzfaktoren und alltagstaugliche Hilfestellungen. Letztlich wird auch die Psychohygiene der betreuenden Personen betrachtet, denn auch die MitarbeiterInnen müssen sich schützen um langfristigen Belastungen vorzubeugen. Die Handlungsstrategien werden geübt, damit Handlungssicherheit entstehen kann.

## Ziele

Im Seminar wird eine Basis geschaffen, um die Erlebniswelt von traumatisierten Personen zu verstehen. Darauf aufbauend werden praxistaugliche Hilfestellungen im täglichen Umgang und zur Prävention von weiterführendem Stress erarbeitet. Auch die eigene Psychohygiene der betreuenden Personen wird bearbeitet.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Personen, die mit geflüchteten Personen im beruflichen Kontext arbeiten.

## Methoden

Interaktiver Input, Diskussion, Erfahrungen & Reflexion der SeminarteilnehmerInnen, Gruppenarbeiten, Rollenspiele

## Dauer & Ort

2 Tage Inhouse

## Teilnehmeranzahl

Max. 20 Personen

### Inhalte

- Trauma – Entstehung, Dynamik, mögliche Auswirkungen
- Sequentielle Traumatisierung
- Traumafolgestörungen (z. B. Persönlichkeitsveränderungen, Angststörungen, etc.)
- Psychologischer Stress
- Risiko- und Schutzfaktoren
- Was sind Trigger?
- Besondere Situationen & der Umgang mit diesen
- Psychoedukation
- Umgangsstrategien im beruflichen Alltag
- Die eigene Psychohygiene

## Weitere Informationen

Tel. +49 (0) 6151-3914884  
info@karoline-roshdi.com  
www.forensische-psychologie-beratung.com

