

# Forensische Psychologie – Beratung & Fortbildung

## Psychische Erste Hilfe bei Kindern & Jugendlichen (PEH K & J)

Kinder und Jugendliche haben schlicht bedingt durch Alter und Erfahrung weniger Bewältigungsstrategien. Dadurch sind sie hilfloser als Erwachsene nach Krisen und Notfällen. Neben der körperlichen Gesundheit ist die psychologische ein immens wichtiges Gut, um das eigene Wohlbefinden zu schützen. Körper und Geist gehen einher. Entstehen akute Krisen, wie beispielsweise das (Mit)Erleben von körperlicher Gewalt, ein schwerer Unfall oder ähnliches, ist die Nachbearbeitung einer solchen Situation im Sinne des Hinschauens und Kümmerns essentiell, um Kinder zu stabilisieren und weiteren psychischen Auswirkungen vorzubeugen.

### Ziele

Das Konzept der PEH K & J befähigt die TeilnehmerInnen diese spezielle Personengruppe nach bedrohlichen und damit potentiell traumatisierenden Situationen stabilisierend zur Seite zu stehen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden für diese Thematik sensibilisiert

und bekommen Handwerkszeug, um nach einer akut belastenden Situation stützend zur Seite zu stehen. Um langfristigen Belastungen oder gar einem posttraumatischen Belastungssyndrom vorzubeugen, sind die erste Stabilisierung sowie eine angemessene Nachsorge essentiell.

Auch die eigene Psychohygiene steht im Vordergrund, denn gerade Notfälle bei denen Kinder oder Jugendliche betroffen sind, wirken oft belastender.

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Personen, die mit Kindern & Jugendlichen im beruflichen Kontext zu tun haben.

### Methoden

Interaktiver Input, Diskussion, Reflexion & Austausch, Gruppenarbeiten, Rollenspiele

### Dauer & Ort

2 Tage Inhouse

## Teilnehmeranzahl

Max. 20 Personen

### Inhalte

- Einführung PEH K & J
- Notfallsituationen & Besonderheiten
- Körperliche Verarbeitung von bedrohlichen Situationen
- Notfallpsychologie PTBS
- Wie kann ich stützen & schützen – spezielle Beratungskompetenz
- Erkennen von psychologischen Ausnahmezuständen
- Regeln der PEH bei K & J
- Prävention von langfristigen Belastungen durch Psychoedukation
- Exkurs Suizidalität
- Exkurs Trauer
- Netzwerk
- Weiterführende Hilfestellungen
- Praktische Übungen
- Die eigene Psychohygiene

### Weitere Informationen

Tel. +49 (0) 6151-3914884  
info@karoline-roshdi.com  
www.forensische-psychologie-beratung.com

